



Prot. 1764/B19 del 21/6/2020



Al Dirigente Scolastico del 54° CD di Napoli

**Oggetto: Offerta Servizio di Consulenza Psicologica Gratuito
Telefonica e Online con un team di Esperti.**

Le associazioni *Jamme Assiem* (raggruppamento di oltre 25 associazioni che da tempo collaborano con le istituzioni nazionali) e *C.O.N.I.T.A.* (Coordinamento Operativo Nazionale Interforze Tutele Ambientale), attive nel campo sociale da oltre 20 anni al fianco del cittadino, a seguito della situazione di allerta Mondiale "Corona Virus" si sono chieste come potevamo mettere le proprie competenze a disposizione della Nazione.

Le suddette associazioni hanno preso atto dei disagi della popolazione: periodo di isolamento forzato, la paura dilagante del contagio, la convivenza forzata anche con i propri familiari e la solitudine, considerando che tali situazioni generano meccanismi e dinamiche che non si riescono facilmente a gestire, e possono altresì essere foriere di stati d'ansia, depressione, crisi di panico e valutando l'impossibilità di effettuare consulenze e colloqui personalmente alla popolazione, hanno deciso di istituire un

**Servizio di Consulenza Psicologica Gratuito
Telefonica e On Line con un team di Esperti destinato a:**

- **Studenti**
- **Genitori**
- **Docenti**
- **Tutto il Personale Scolastico**



Il mondo della Scuola infatti vive come tutti un momento di difficoltà e sta mettendo in campo tutti gli sforzi possibili per far sentire la sua vicinanza, professionalità e disponibilità a studenti e genitori. Ciò nonostante in particolare gli alunni e le loro famiglie possono trovare qualche difficoltà e provare inoltre un senso di smarrimento nell'adattarsi alla nuova situazione educativa.

In particolare possono essere pervasi da pensieri che aprono la strada a diversi ordini di disagi, tra i quali:

- difficoltà di attenzione e concentrazione nello studio
- senso di solitudine e di vuoto interiore
- eccessiva esposizione a dispositivi elettronici (cellulare, tablet, video giochi, tv ecc)
- tempo eccessivamente prolungato su Internet e sui Social Media (Facebook, Instagram, Tik Tok ecc.)
- nervosismo e irascibilità
- stati d'ansia
- depressione
- crisi di panico
- disturbi del sonno e del comportamento alimentare
- difficoltà di relazione in famiglia

Il protrarsi di questi sintomi, se non fronteggiati adeguatamente, possono trasformarsi in DPS disturbo post-traumatico da stress, da cui poi non è semplice uscire.

[Per accedere a questo servizio si può contattare il](#)

Coordinatore :

Dott. Carlo Signore cell. 333-4756960

indirizzo mail: carlosgnore25@libero.it

o la **Segreteria Organizzativa:**

Dott.ssa Patrizia L'Astorina 338-3553202

indirizzo mail : pitagora2000@libero.it

Tale consulenza avverrà tramite

- telefono
- SMS
- messaggi whatsapp
- video chiamate whatsapp
- video chiamate skype
- mail